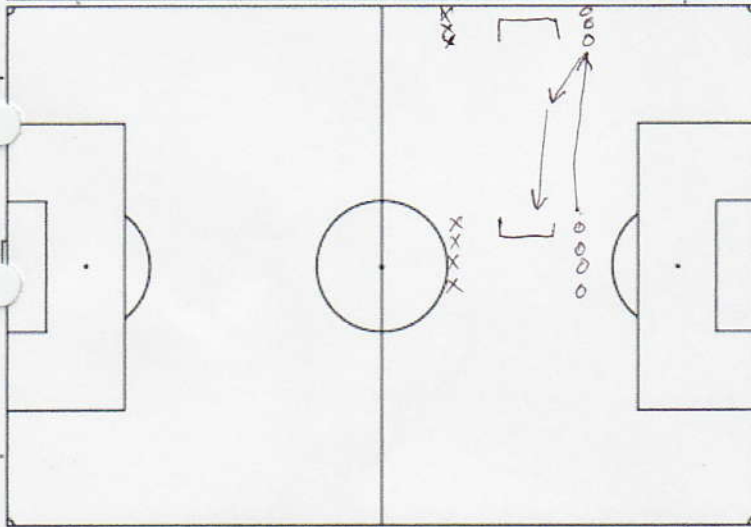


Uppvärmning (20)  
 Bollbehandlings kvadrat.

- ~~3+3+3~~ 3+3+3 (+3)
- driv enkelt över
  - breddsida
  - yttersida
  - höger fot
  - vänster fot
  - sula
  - baktanges
  - snurr



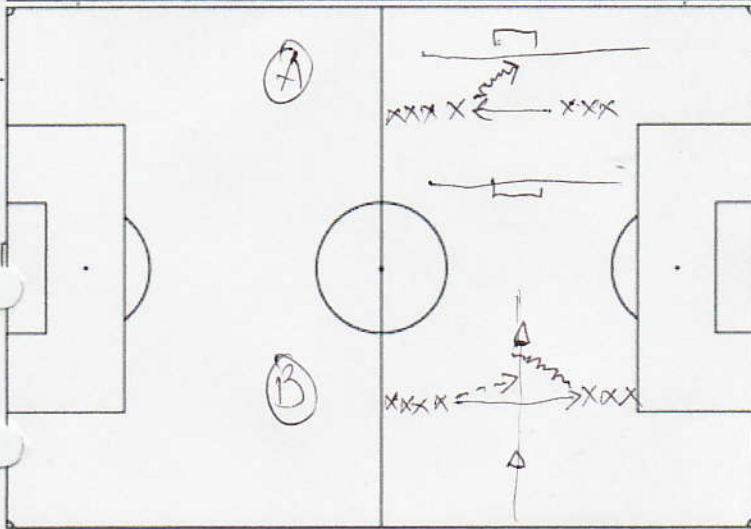
Bageri München (Bierkamp)

- pass, mott, skott
- pass, mott, vändning, skott
- pass, mott, dribbla målrekt
- pass i luften, mott

- Måltävling
- Pass tävling

3x20

1 mot 1



- (A) Med mål. Måste dribbla in i målet.
- (B) Dribbla förbi linge

