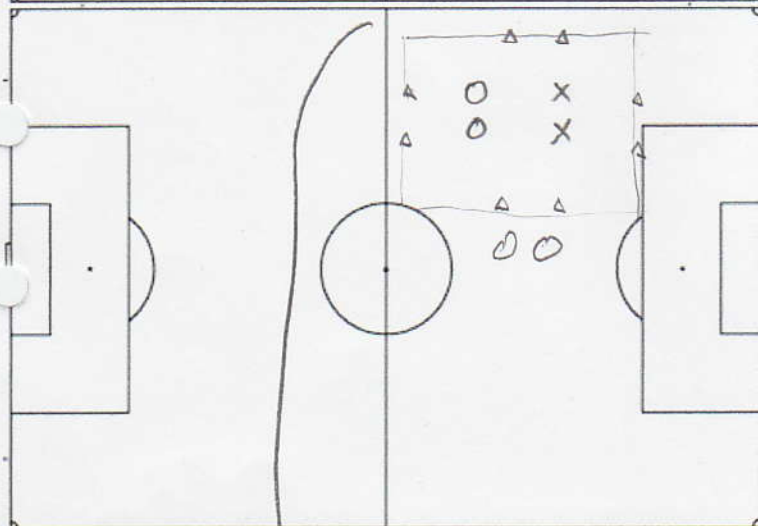


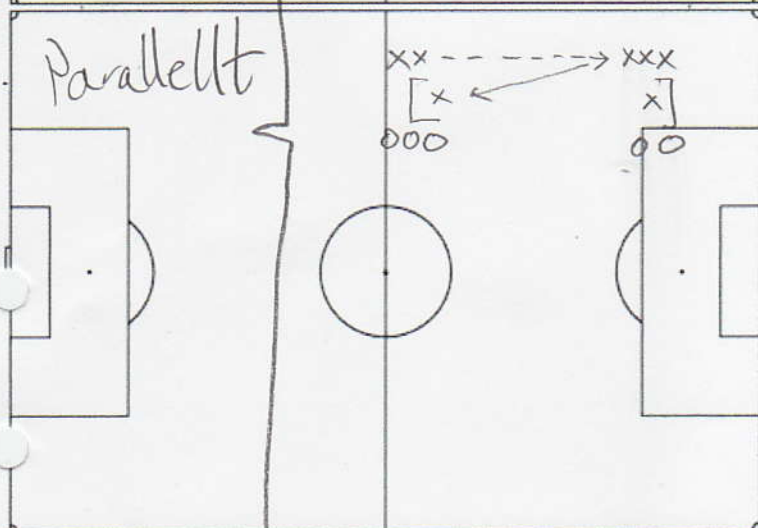
Uppvärmning (15)

- 3 och 3 passar.
- Långa pass
- Korta pass
- Byt plats efter pass



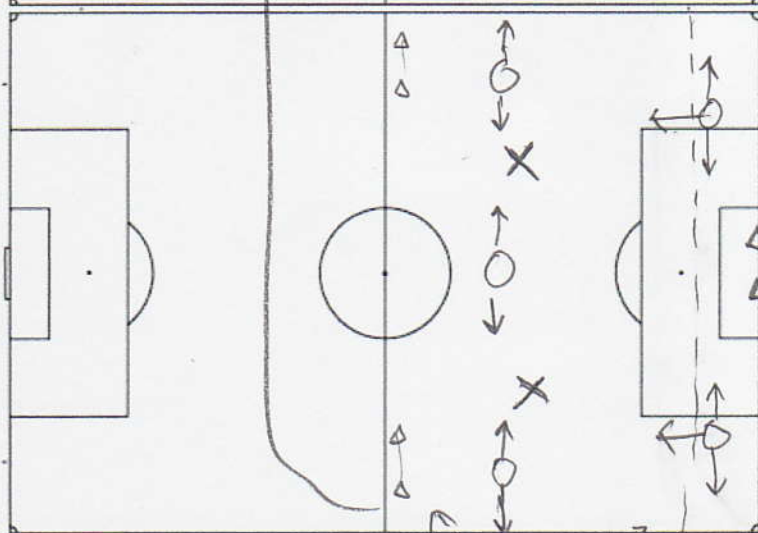
2 mot 2, vinnarna står kvar

- 4 mål
 - byte vid mål
- (20)



Bayern München (20)

- 1 eller 2 mål beroende på antal spelare
- Passning/skott
- Passning/vändning/skott
- 2 mot 1
- 2 mot 2
- Dribbla målvakt



Uppspel/försvar (3 konnål)

- 5 mot 2
- Tränaren rullar igång, antingen till Sian eller 2:an
- Uppspel: bredda yttermf.
- Försvar: dra ihop laget.