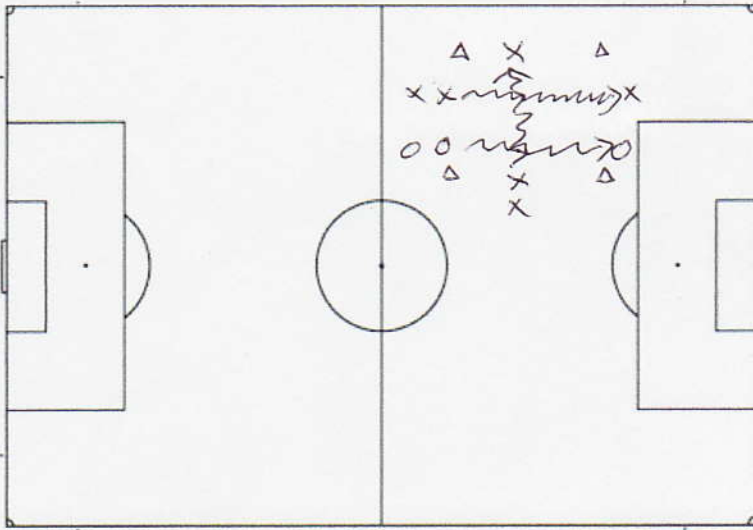


# Uppvärmning

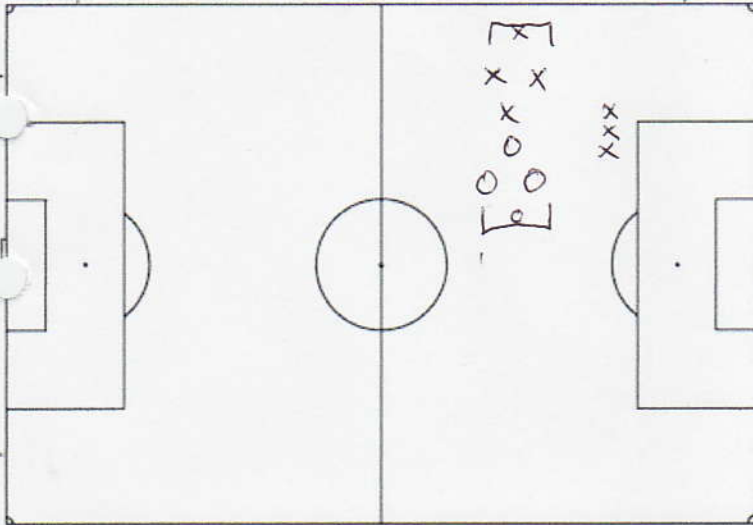
- Teknikkvadraten



# Spelövningar

3x3 spelare + 2 mål.

- Byte vid mål
- Vinnaren står kvar.



- 4 mot 2

- Byte vid 5 passningar i rad eller om 2 laget gör mål

- Endast mål för de som är två.

