

## Passningar



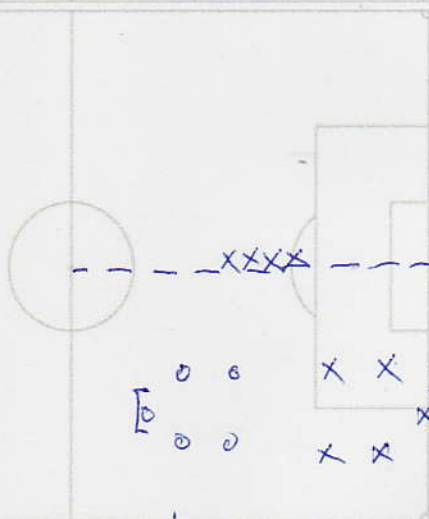
- + rak passning, spring zickzack
- + driv zickzack, passa vid sista
- + väggspel vid sista konan
- + krossboll över koner

## Spelaren

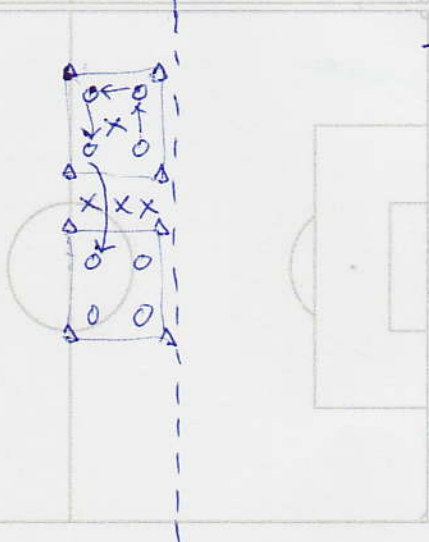
3x20



- + 4m 4, 1 vilande lag
- + 4 kon mål
- + spelbredd
- + rörelse utan boll



- + 4m 4, 1 vilande lag
- + målvakter
- + begränsa tillslag
- + hög fart
- + mycket skott



- + 1 lag jagar från mitten
- + bollen spelas mellan kvadraterna
- + 1 motståndare jagar när förste spelare rör boll
- + alla 4 i kvadrat ska ha rört bollen innan den passas över
- + byt på tid.