



3&3 passningar

- + Byt plats efter pass
- + Rörelse hela tiden
- + Variera korta/långa
- + Variera mottag/direktpass

3&3 tekniköv

- + Driva bollen
- + Insida/utsida (1, 2 fötter)
- + Finter (sula, översteg, snurr)
- + Överlämningar
- + passning, mottag + sidledsflytt
- + väggspel

Smålagsspel

- ① 3m3, 4mål
 - + snabbt spel
 - + många diagonalpass
- ② 3m3, 2mål + mv
 - + få tillslag
 - + mycket skott
- ③ Bollkamp (extra)
 - + 2&2 kamp om boll
 - + Tränaren startar med passning

Helplan

- + Vilande spelare kör skott/teknik